

N

WELLNESS

O

CLUB

A

WELLNESS

N O A WELLNESS C L U B

GIMNASIO

Mantenerse en forma durante tu estancia es posible en nuestro gimnasio, abierto las 24 horas.

Con máquinas de cardio y musculación de última generación.

El gimnasio se encuentra en la planta 2 y su acceso es gratuito para nuestros huéspedes.

ENTRENADOR PERSONAL

Contamos con un entrenador personal que puede programarle una sesión adaptada a sus necesidades y objetivos.

Precio sesión y diseño de 1 hora de entrenamiento personal asistido:

Sesión única _____	25,5€
Tres sesiones _____	67,5€
A partir de tres sesiones _____	22,5€

TRATAMIENTOS

Una experiencia de bienestar, así son los tratamientos y terapias manuales personalizadas del Noa Wellness Club.

Tratamientos deportivos, estéticos y corporales en un espacio dedicado a la salud y belleza.

Consulte horarios para reservar los tratamientos.

Tratamientos relax y serenidad

Quiromasaje

Masaje clásico para los que quieren disfrutar de un masaje y los beneficios del trabajo manual de los tejidos profundos, ¡notará como su musculatura profunda se relaja!. 1 hora: 70 €

Drenaje linfático

Masaje manual que contribuye a la activación del sistema circulatorio, linfático y a la eliminación de líquidos retenidos. 1 hora: 70 €

Relajante

Conjunto de movimientos suaves y pausados que le ayudarán a desconectar, disfrutando de un rato agradable y relajante. 1 hora: 70 €

Stretching

Combinación de masaje relajante con un conjunto de estiramientos tanto estáticos, como dinámicos en función de sus necesidades. 1 hora: 70 €

Cráneo facial

Masaje en cráneo, cabeza y cuello. Además de relajarle, le devolverá a la musculatura a su nivel óptimo. 30 minutos: 40 €

Podal

Masaje en pies, estructura que soporta nuestro peso y con multitud de terminaciones nerviosas y puntos reflejos, que lo hace especialmente relajante. 30 minutos: 40 €

Piedras calientes

El masaje con piedras calientes o terapia geotermal combina el masaje terapéutico tradicional con la aplicación sobre la piel de piedras a distintas temperaturas, para facilitar que fluya la energía vital y aliviar así trastornos físicos y emocionales. 1 hora: 75 €

Talasso

Masaje relajante en el que utilizaremos las mejores cremas, siempre tratando de la mejor manera a su piel. 1 hora: 75 €

Criomasaje

El Criomasaje consiste en la combinación del masaje terapéutico con la aplicación de crioterapia local, empleando hielo u otro producto capaz de conservar una temperatura fría. Este masaje tiene la finalidad de conseguir un efecto analgésico y relajante. 1 hora: 75 €

Tailandés

Combina diferentes técnicas y manipulaciones en forma de presiones y estiramientos con el objetivo de liberar tensiones del cuerpo y ayudar a que este se autorregule por sí solo. 1 hora: 70 €

Tratamientos deportivos

Piernas

Masaje más intenso que servirá al tejido muscular y las diferentes estructuras que engloba, para prepararse o recuperarse de la actividad física, dominante del miembro inferior tronco y brazos. 30 minutos: 40 €

Tronco y brazos

Masaje más intenso que servirá al tejido muscular y las diferentes estructuras que engloba, para prepararse o recuperarse de la actividad física, dominante de miembro superior y tronco. 40 minutos: 50 €

Completo

Masaje más intenso que servirá al tejido muscular y las diferentes estructuras que engloba, para prepararse o recuperarse de la actividad física, en todo el cuerpo. 70 minutos: 80 €

Estéticos

Envoltura armónica

Tratamiento facial con las mejores cremas y aceites a disposición del cliente. 30 minutos (en función de la crema)

Lifting facial japonés

Masaje, en escote, cuello, cara y cráneo, para relajar la musculatura, ayuda a tonificar la musculatura facial, que hará un efecto de estiramiento de la piel.

Incluye limpieza facial.. 1 hora: 75 €

Peeling corporal y masaje

Se trata de un tratamiento en el que se comenzará con la limpieza de la piel mediante el peeling, preparándola para masajearla posteriormente aumentando los beneficios del masaje sobre la piel. 80 minutos: 90 €

Cañas de bambú

El masaje con cañas de bambú es conocido por sus resultados estéticos, movilizando y mejorando el estado de la grasa localizada y , relajando la musculatura y liberando tensiones. 1 hora: 75 €

Parafango

Combinación de masaje y aplicación sobre la piel de parafina con fango marino, rico en sales minerales y oligoelementos. 1 hora: 80 €

Chocolaterapia

Combinación de masaje y aplicación sobre la piel de chocolate, proporcionando los grandes beneficios de este sobre la piel. 1 hora: 80 €

Terapéutico

Tratamiento de diferentes dolencias por medio del masaje.
1 hora: 80 €

PISCINA / JACUZZI

La azotea de NOA es sin duda la joya de la corona. Con una piscina infinity y un jacuzzi de agua caliente única en Galicia. La luz natural y la cercanía del mar, esencias naturales que garantizan paz y relax absoluto.

Disponemos de Room Service en la azotea, los horarios de apertura pueden variar en función de la época del año.

Consultar horarios

Para acceder a la azotea utilice su tarjeta de habitación en el ascensor. Si debido a cualquier eventualidad el acceso se encontrase restringido, póngase en contacto con recepción.